



## **Thai Yoga Massage „Vertiefung Basics“ mit Barbara Burkhardt**

In Stels (GR) ; Donnerstag, 22. - Sonntag, 25. August 2024

Die Thai Yoga Massage – auch Traditionelle Thai Massage genannt, ist eine über 2500 Jahre alte Heilmassage, deren Wurzeln im Yoga, Ayurveda und Buddhismus liegen. Thai Yoga Massage ist eine ganzheitliche, spirituell orientierte Körperarbeit, die alle Schichten unseres Seins berührt und ausbalanciert.

Mit rhythmischem, achtsamem Druck arbeiten wir mit Händen, Daumen, Unterarmen, Knien und Füßen entlang der Energielinien und auf spezifischen Akkupressurpunkten. Mit behutsamem, gezieltem Einsatz unseres Körpergewichts, mit Dehnungen, Gelenkmobilisierung und rhythmischen, kreisenden und schaukelnden Bewegungen wird das ganze System ins Schwingen und Fließen gebracht.

Thai Yoga Massage ( TYM ) ist eine meditative Körperarbeit. Von Aussen betrachtet sieht sie wie ein Tanz im Raum aus. Sie wirkt wie sanfte Medizin. Sie löst Blockaden, entspannt das Nervensystem, Körper, Seele und Geist und aktiviert so die Selbstheilungskräfte.

Unsere innere Haltung ist in der TYM zentral. Diese wunderbare Heilmassage ist durchdrungen von einer ruhigen, meditativen Haltung, liebevoller Güte (Metta) und Mitgefühl (Karuna). Sie bewegt und berührt nicht nur unseren grobstofflichen Körper, sondern auch den Energiekörper und die noch feineren Ebenen des Menschen.

# Thai Yoga Massage – Vertiefung Basics 2024

## Über die Weiterbildung

Die 3 - tägige Weiterbildung soll Spass machen und neue Ebenen der Körper- und Energiearbeit für Dich öffnen. Der Kurs setzt Kenntnisse von den Grundtechniken in der Thai Yoga Massage ( Rücken - Bauch - und Seitenlage ) voraus.

### **Kursinhalt: Therapeutisches Arbeiten mit den Füßen**

Die Arbeit mit den Füßen ist eine wertvolle Ergänzung der Grundtechniken. Sie bringt eine zusätzliche Qualität zu derjenigen mit den Händen. Da wir in der Behandlung unseren ganzen Körper einsetzen, macht sie viel Spass.

- Schulung der Füsse für eine feine, sensible Wahrnehmung
- Ergänzung der Thai Yoga Massage mit neuen, kreativen Techniken
- Arbeit hat sowohl auf dich und deine Klienten eine erdende Wirkung
- Sie ist schonend für Handgelenke und Hände und auch in der Behandlung von grösseren und schwereren Klienten spannend!

Diese Intensivtage vermitteln dir auch ein vertieftes Verständnis der theoretischen Aspekte der Thai Yoga Massage. Nach dem Kurs wirst du mehr und mehr fähig sein, deine Massage spezifischer und gezielter werden zu lassen. Da TYM eine spirituelle Praxis und Heilmassage ist, geht es in dieser Weiterbildung nicht nur um die Techniken. Sie legt besonderen Wert auf die Kunst der Berührung und dem Kultivieren einer inneren Haltung, mit der Du beim Behandeln unterwegs bist; entspannte Achtsamkeit, Arbeit mit dem Atem sowie verfeinertes Wahrnehmen deines Gegenübers und deiner selbst.

Dieser Kurs richtet sich an alle Menschen, die mit Yoga und/oder Körperarbeit vertraut sind und diese fernöstliche Heiltechnik der achtsam tanzenden Berührung an andere weitergeben möchten.

**Kursvoraussetzung:** Kenntnisse der Grundtechniken

## Über Barbara Burkhardt

Barbara Burkhardt arbeitet als Body / Mind Heilerin und Psychotherapeutin. Seit 40 Jahren setzt sie sich intensiv mit fernöstlichen Heiltechniken und ganzheitlichen Methoden der Bewusstseinschulung auseinander. Auf ihren vielen Reisen in asiatische Länder hat sie diese alten Traditionen bei verschiedenen Meistern erlernt.

Barbara hat eine Praxis als Psychotherapeutin. Sie unterrichtet Ausbildungen und Workshops zu Thai Yoga Massage und Yin Yoga und leitet Meditationsretreats. Mehr als 20 Jahre arbeitete sie als Dozentin für Yoga, Meditation und Prozessbegleitung an der Lotos Ausbildungsschule in Basel und Zürich.

Thai Yoga Massage hat Barbara vor 30 Jahren kennengelernt und ist seither von dieser wirkungsvollen Heilmassage fasziniert. Laufend bildet sie sich in dieser Kunst bei international bekannten Thai Yogamassage Therapeut\*innen weiter.

# Thai Yoga Massage – Vertiefung Basics 2024

## Kursprogramm:

### **Anreisetag Donnerstag 22. August 2024**

Einchecken von 11.00 – 13.00 Uhr  
\*Zimmerbezug ab 15.30 Uhr garantiert

13.30 – 18.00 Thai Yoga Massage  
18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen

### **Kursprogramm Freitag & Samstag 23. - 24. August 2024**

08.00 – 09.00 Centering Down  
09.00 – 10.00 Frühstück  
10.00 – 13.00 Thai Yoga Massage  
13.00 – 15.00 Mittagspause (mit Suppe und Brot)

15.00 – 18.00 Thai Yoga Massage  
18.00 – 19.00 3 Gang Nachtessen  
20.15 – 21.15 Practice, practice, practice

### **Abreisetag Sonntag 25. August 2024**

07.30 – 09.30 Thai Yoga Massage  
09.30 – 10.30 Frühstück inkl. Zimmer räumen  
10.30 – 11.15 Abschluss  
Ab 11.15 Individuelle Abreise (Lunchpaket)

Kursort: Seminarhotel Stelserhof, 7226 in Stels/Schiers

**Kurskosten: CHF 575.–**

Zusammen mit der schriftlichen Anmeldung wird die  
Anzahlung von CHF 200.00 fällig.

Die Restzahlung von CHF 325.00 erfolgt bis Ende Juni 2023  
auf folgendes Konto:

Ziitlos Dein Raum  
CH32 0900 0000 6139 1470 4  
„TYM Vertiefung Basics 2024“

### **Annullationsgebühr:**

Bei Annullation bis 3 Monate vor Kursbeginn:	30 % der gesamten Kurskosten
Bei Annullation bis 2 Monate vor Kursbeginn:	50 % der gesamten Kurskosten
Bei Annullation weniger als 2 Monate:	100 % der gesamten Kurskosten

**Eine private Reiserücktrittversicherung wird empfohlen.**

# Thai Yoga Massage – Vertiefung Basics 2024

Unsere Gastgeber in Stels GR:

Seminarhotel Stelserhof - 7226 Stels/Schiers



## Zimmerpreise 2024:

Doppelzimmer mit Lavabo à CHF 125.00  
Einzelzimmer mit Lavabo à CHF 145.00  
Doppelzimmer mit WC/Dusche à CHF 148.00  
Einzelzimmer mit WC/Dusche à CHF 168.00

*\*Die Preisangaben verstehen sich pro Person/Tag und exkl. Kurtaxen*

In diesem Preis enthalten sind:

- Vollpension (regionale, vegetarische Küche)
- Tagsüber Tee und Früchte zur freien Verfügung

**Gegen einen kleinen Aufpreis & Voranmeldung bieten wir auch am Ankunftstag, Suppe, Salat & Hausbrot an.**

Zimmerreservation bitte frühzeitig und direkt unter:  
<https://stelserhof.ch/zimmerreservation/>

Die Unterbringungskosten werden vor Ort beglichen.

[mail@stelserhof.ch](mailto:mail@stelserhof.ch) - 0041 (0) 81 328 11 49 - [www.stelserhof.ch](http://www.stelserhof.ch)